



浜松市制 100 周年記念 100 夢プロジェクト  
ボランティア  
100 人 育てよう



# 第8回 浜松ボッチャ大会

平成 23 年 5 月 15 日 (日)  
浜松アリーナ

参加無料

本戦競技 : 9:45~ / エキシビジョン : 13:00~

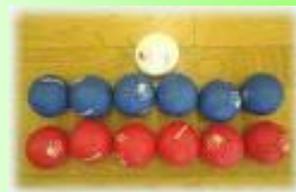
## エキシビジョンゲーム 参加者大募集♪

主催 : 浜松ボッチャ倶楽部 COOL  
後援 : 浜松市 / 静岡ボッチャ協会  
財団法人静岡県障害者スポーツ協会  
NPO 法人浜松市障害者スポーツ協会



浜松市制 100 周年記念 100 夢プロジェクト

# エキシビジョンゲーム について♪



## 【実施時間】

13 時頃～16 時頃（本戦競技の進行により前後）

## 【参加方法】

当日、会場に来ていただいて、自由に参加できます。  
事前の申し込みは必要ありません。

## 【ゲーム内容】

実際の試合のルールに則り、出場選手との対戦や、一般来場者  
同士での対戦を楽しんでいただきます。

※ 参加者には、ステキな景品を用意しています♪♪



## 「ボッチャ」って、どんな競技？

### ユニバーサルスポーツ・ボッチャ

ユニバーサルとは、自由な、誰でもという意味。本来、スポーツとは  
相反するものです。性別・年齢・健常者・障害者関係なく、誰でも楽  
しめる唯一のユニバーサルスポーツ、それがボッチャなのです。  
保育現場、高齢者施設、学童クラブや、地域交流と幅広く活用いた  
だけます。



### ボッチャの歴史

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性  
麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障  
害者のために考案されたスポーツで、パラリン  
ピックの正式種目です。

日本では、1997 年 11 月に全国普及と、パラ  
リンピックを目指す選手育成をするために  
日本ボッチャ協会が設立され、普及活動をす  
ると同時に 1999 年より日本ボッチャ選手権  
大会が開催されています。そして、2008 年  
北京パラリンピックでは、10 年目にして出  
場資格を獲得することができました。



### 競技方法

ボッチャは、どれだけ多くのボールを的（ジャックボール）  
に近づけられるかを競う競技です。個人競技とペア競技、  
3 人ずつのチーム対抗戦の 3 種の種目があり、男女混合で  
行われます。パラリンピックでは、重度の脳性麻痺者の競  
技となっていますが、障害を持つ・持たないの区別なく楽  
しめる分かりやすさと、作戦しだいでそれまでの結果がひ  
っくりかえる面白さをあわせ持っています。

「100 夢プロジェクト」の一環として、各種学校・施設・自治体などへの出張講習会・体験交流  
会・用具の貸出しを行っていきますので、お気軽にお問い合わせください。

### 浜松ボッチャ倶楽部 COOL 事務局（担当：佐々木）

〒431-2103 浜松市北区新都田 5-31-13 マインドサポーター EGAO 内

Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437 / メール cool@egaodaisuki.net

