



# ドッチビー



『ドッチビー』は、布とウレタンでできた柔らかいフライングディスクを使って楽しむスポーツです。  
年齢・性別・運動能力などを問わず、誰もが気軽に参加でき、工夫次第で活用方法は無限に広がります！！  
ぜひとも、この機会に『ドッチビー』の魅力に触れ、レクのバリエーションへと加えてみて下さい♪♪

## 開催要項

- ◇ 日時 : 平成21年2月8日(日) 13:00~16:00
- ◇ 場所 : 浜松市 浜北体育館 (浜北区役所隣り)  
(浜松市浜北区西美蘭30 Tel 053-585-1173)
- ◇ 参加費 : ハートフル会員 200円 非会員 500円 (資料代、教材費として)
- ◇ 定員 : 30名 (中学生以下の方は定員に含まず、無料にて参加いただけます)
- ◇ 内容 : ①ディスク操作の基本  
②公式ドッチビーの体験  
③ディスクを使ったゲームの紹介
- ◇ 講師 : 公認レクリエーションコーディネーター、公認ドッチビー審判員
- ◇ その他 : 必ず体育館シューズを着用のこと  
動きやすい服装、タオル、水分等各自で準備のこと
- ◇ 申込み : 下記の参加申込み書式の内容を電話、FAX、メールにて  
**開催前日(2/7)までに担当まで!!**

【申込み担当】ハートフル・レクリエーション 生涯スポーツ部 佐々木雅啓

Tel 090-8671-6927 FAX 053-428-4437

e-mail kouza@egaodaisuki.net

ニュースポーツ指導者養成講座『ドッチビー』 参加申込み書式

区分(いずれかに○)	お名前	住所	電話番号
会員・一般・学生			
会員・一般・学生			
会員・一般・学生			

※ご連絡いただいた情報は、講座運営の目的以外には使用いたしません。