



♡♡♡♡♡ 笑顔のコーチ・ジ〜ニ〜が贈る♪ ♡♡♡♡♡

# 笑顔になる コミュニケーション講座



## 「ことば」のチカラで なりたい自分に♪♪

あなたは、日ごろ使っている『ことば』に、どれくらい関心を向けていますか？

- 「さあ、今日はどんなステキな出会いが待っているだろう」
- 「あ～あ、今日も刺激のない、たいくつな1日を過ごすのかあ...」
- 朝起きてからの第一声！！どちらのひと言でスタートするのが、充実した1日へとつながると思いますか？
- 「うん、今日はあの人に会えて、本当によかった いい勉強になったなあ～」
- 「あ～あ、今日も嫌なことばかりで、疲れたなあ～！！」
- 寝る前に1日を振り返るとき、どちらが翌日の目覚めを気持ちよくさせてくれると思いますか？

そしてあなたは、毎日のそうした自分への声かけに、どれだけ注意を払っているでしょう...  
こんなチョットした日々の『ことば』の使い方の違いが、実はあなたの”人生”を形作って行くということにあなたはどれだけ気づいているでしょう？

自分へ、そして相手へ、何気なく使っている『ことば』を改めて見直してみることで、みんなでステキな笑顔になって行きましょう

### 『笑顔になるコミュニケーション講座』 開催日程

#### 第1 日曜日コース

- 第1回: 10月 5日
- 第2回: 11月 2日
- 第3回: 12月 7日 各10:00
- 第4回: 1月11日 ~12:00
- 第5回: 2月 1日
- 第6回: 3月 1日

#### 第3 水曜日コース

- 第1回: 10月15日
- 第2回: 11月19日
- 第3回: 12月17日 各10:00
- 第4回: 1月21日 ~12:00
- 第5回: 2月18日
- 第6回: 3月18日

#### 各回のテーマ

- 第1回 「“コミュニケーション”ってなに？」
- 第2回 「自分への”ことば”を振り返ろう」
- 第3回 「相手への”ことば”を振り返ろう」
- 第4回 「”ことば”を味方につけるには...」
- 第5回 「なりたい“自分”になるために」
- 第6回 「さあ！ここから始めよう」

会費:お一人様¥1,000/回(お茶&お菓子つき)  
通しでの参加をお勧めしますが、単発も可

#### 「いっぽ」会員割引

いっぽ会員になられた方は、¥500/回にてご参加いただけます

会場:暮らし支え合い いっぽ  
浜松市東区上西町56-11  
Tel 053-464-8076



お申込・お問合せ

マインドサポーターEGAO  
Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437  
e-mail info@egaodaisuki.net

代表 佐々木雅啓  
ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ  
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー