



♡♡♡♡♡ 笑顔のコーチ・ジ〜ニ〜が贈る♪♪ ♡♡♡♡♡

笑顔になる コミュニケーション講座



『本当の自分』に出会う旅へ...♪♪

くつろげる「場」で自分を解放し、今まで気づかなかった“自分”を発見して行きましょう！！

「こんなこと、話すつもりじゃなかったんだけどなあ〜!？」

そんな感想をたくさん頂くように、ついつい自分の思いを話したくなる不思議な“場”。また、他の人の話を聞かせてもらって、「なるほどなあ〜♪」とたくさんの気づきをもらい合う楽しい“場”！！そんな「場づくり」を一番大切にしている講座です。

“変化するための心理学” NLP（神経言語プログラミング）をベースに、聞き合い、話し合い、体を動かし体感し合うことで、今まで見えなかった「本当の自分」を見つめて行きます♪♪

「やりたいのに出来ない」、「やめたいのにやめられない」、「もっと自分を輝かせたい」、「もっと自分を好きになりたい」... 何か少しでも“変えたい自分”を感じている方、もう変化は始まっています☆彡

一緒に、なりたい自分になる「ヒーローズ・ジャーニー」に出かけましょう！！

『笑顔になるコミュニケーション講座』 開催日程（基本的に毎月第1日曜、第3水曜）

☆第1日曜日

4月11日
5月 9日
6月13日 各10:00
7月 4日 ~12:00
8月 1日
9月 5日
※ 以後継続

☆第3水曜日

4月21日
5月19日
6月16日 各10:00
7月21日 ~12:00
8月18日
9月15日
※ 以後継続

☆テーマの例

「コミュニケーションの本質とは？」
「自分をよりよい状態に保つには？」
「心に響くコミュニケーション」 などなど

参加された皆さんのお話を聞かせていただき、その場の“旬”のテーマをピックアップしながら進めて行きます♪♪

第2日曜日はこの3回だけは

☆会費:お一人様¥1,000/回 (お茶&お菓子つき)

「いっぽ」会員割引

いっぽ会員になられた方は、¥500/回にてご参加いただけます

☆会場:暮らし支え合い いっぽ

浜松市東区上西町56-11
Tel 053-464-8076



お申込・お問合せ

マインドサポーターEGAO
Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437
e-mail info@egaodaisuki.net

代表 佐々木雅啓
ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー