笑顔のコーチ・ジ～ニ～が贈る♪♪

笑顔になる コミュニケーション講座

『本当の自分』に出会う旅へ…♪♪

くつろげる「場」で自分を解放し、今まで気づかなかった“自分”を発見して行きましょう！！

「こんなこと、話すつもりじゃなかったんだけどなぁ～！？」

そんな感想をたくさん頂くように、ついつい自分の思いを話したくなる不思議な“場”。　また、他の人の話を聞かせてもらって、「なるほどなぁ～♪」とたくさんの気づきをもらい合う楽しい“場”！！
そんな「場づくり」を一番大切にしている講座です。

“変化するための心理学”ＮＬＰ（神経言語プログラミング）をベースに、聞き合い、話し合い、体を動かし体感し合うことで、今まで見えなかった「本当の自分」を見つめて行きます♪♪

「やりたいのに出来ない」、「やめたいのにやめられない」、「もっと自分を輝かせたい」、「もっと自分を好きになりたい」…　何か少しでも“変えたい自分”を感じている方、もう変化は始まっています☆彡

一緒に、なりたい自分になる「ヒーローズ・ジャーニー」に出かけましょう！！

『笑顔になるコミュニケーション講座』　開催日程（基本的に毎月第１日曜、第３水曜）

☆第１日曜日

10月　**スミマセンがお休みデス**
11月　7日
12月　5日　　各10:00
1月　9日　　～12:00
2月　6日
3月　6日
※　以後継続

☆第３水曜日

10月20日
11月17日
12月15日　　各10:00
1月19日　　～12:00
2月16日
3月16日
※　以後継続

☆テーマの例

「コミュニケーションの本質とは？」
「自分をよりよい状態にたもつには？」
「心に響くコミュニケーション」 などなど

参加された皆さんのお話を聞かせていただき、その場の“旬”のテーマをピックアップしながら進めて行きます♪♪

☆会費：お一人様￥1，000／回（お茶＆お菓子つき）

「いっぽ」会員割引
いっぽ会員になられた方は、￥500／回にてご参加いただけます

☆会場：暮らし支え合い　いっぽ
浜松市東区上西町56－11
Tel　053-464-8076

お申込・お問合せ
マインドサポーターEGAO
Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437
e-mail　info@egaodaisuki.net

代表　佐々木雅啓
ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー