笑顔のコーチ・ジ～ニ～が贈る♪♪

笑顔になる コミュニケーション講座

人は「話すこと」で本当の自分と出会えます♪♪

くつろげる「場」で自分を解放し、今まで気づかなかった“自分”を発見して行きましょう！！

「こんなこと、話すつもりじゃなかったんだけどなぁ～！？」

そんな感想をたくさん頂くように、ついつい自分の思いを話したくなる不思議な“場”。　また、他の人の話を聞かせてもらって、「なるほどなぁ～♪」とたくさんの気づきをもらい合う楽しい“場”！！
そんな「場づくり」を一番大切にしている講座です。

“変化するための心理学”ＮＬＰ（神経言語プログラミング）の理論をベースに、聞き合い、話し合い、体を動かし体感し合うことで、今まで見えなかった「本当の自分」を見つめて行きます♪♪

「やりたいのに出来ない」、「やめたいのにやめられない」、「もっと自分を輝かせたい」、「もっと自分を好きになりたい」...　何か少しでも“変えたい自分”を感じている“あなた”！！
もう変化は始まっています☆彡

一緒に、なりたい自分になる「ヒーローズ・ジャーニー」に出かけましょう！！

『笑顔になるコミュニケーション講座』【第９期】　開催日程（基本的に毎月第１日曜、第３水曜）

☆第１日曜日
4月　1日
5月　6日
6月10日(第2)各10:00
7月　1日　～12:00
8月　5日
9月　2日
※　以後継続

☆第３水曜日
4月18日
5月16日
6月20日　各10:00
7月18日　～12:00
8月22日(第4)
9月19日
※　以後継続

☆テーマの例
「コミュニケーションの本質とは？」
「自分をよりよい状態にたもつには？」
「心に響くコミュニケーション」 などなど

参加された皆さんのお話を聞かせていただき、その場の“旬”のテーマをピックアップしながら進めて行きます♪♪

☆会費：お一人様￥1，000／回（お茶＆お菓子つき）

「いっぽ」会員割引
いっぽ会員になられた方は、￥500／回にてご参加いただけます

☆会場：暮らし支え合い　いっぽ
浜松市東区上西町56－11
Tel　053-464-8076

お申込・お問合せ
マインドサポーターＥＧＡＯ　代表　佐々木雅啓
Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437
e-mail　info@egaodaisuki.net
ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー