



♡♡♡♡♡ 笑顔のコーチ・ジ〜ニ〜が贈る♪ ♡♡♡♡♡

笑顔になる コミュニケーション講座



人は「話すこと」で本当の自分と出会えます♪♪

くつろげる「場」で自分を解放し、今まで気づかなかった“自分”を発見して行きましょう！！

「こんなこと、話すつもりじゃなかったんだけどなあ〜!？」

そんな感想をたくさん頂くように、つつい自分の思いを話したくなる不思議な“場”。また、他の人の話を聞かせてもらって、「なるほどなあ〜♪」とたくさんの気づきをもらい合う楽しい“場”！！そんな「場づくり」を一番大切にしている講座です。

“変化するための心理学” NLP（神経言語プログラミング）の理論をベースに、聞き合い、話し合い、体を動かし体感し合うことで、今まで見えなかった「本当の自分」を見つめて行きます♪♪

「やりたいのに出来ない」、「やめたいのにやめられない」、「もっと自分を輝かせたい」、「もっと自分を好きになりたい」... 何か少しでも“変えたい自分”を感じている“あなた”！！もう変化は始まっています☆彡

一緒に、なりたい自分になる「ヒーローズ・ジャーニー」に出かけましょう！！

『笑顔になるコミュニケーション講座』【第21期】 開催日程（基本的に毎月第1日曜、第3水曜）

☆第1日曜日

4月 1日	
5月 6日	
6月 3日	各10:00
7月 1日	~12:00
8月 5日	
9月 2日	

※ 以後継続

☆第3水曜日

4月 18日	
5月 16日	
6月 20日	各10:00
7月 18日	~12:00
8月 22日	
9月 19日	

※ 以後継続

☆テーマの例

「コミュニケーションの本質とは？」
「自分をよりよい状態にたもつには？」
「心に響くコミュニケーション」 などなど

参加された皆さんのお話を聞かせていただき、その場の“旬”のテーマをピックアップしながら進めて行きます♪♪

☆会費:お一人様¥1,000/回（お茶&お菓子つき）

毎回、講師が季節に合わせた手作りのスイーツをご用意してお待ちしています。

☆会場:「ゆめ応援プラザ」2F

浜松市西区入野町 16102-9
Tel 053-448-1723



お申込・お問合せ

マインドサポーター EGAO
Tel 080-9492-8580 / Fax 053-428-4437
e-mail info@egaodaisuki.net

代表 佐々木雅啓

ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー