



NPO法人ハートフルコミュニケーション認定

ハートフルコーチと共に気づき合う 子育て&自分育ち♪

# ハートフル・セッション

## 目指すのは 子どもの自立です



### ハートフルコミュニケーションとは...

子どもの自立を支える親のあり方、子育てのあり方、子どもとの接し方を学ぶためのプログラムとしてデザインされました。  
自立した人は、自分の人生をより充実した、幸せなものにする力を持っています。どうしたら子どもの中にそのような力を育てることができるか。それは子どもが本来持っている力を信じ、その力を引き出していくことによって可能になります。そして、それは紛れもなく親自身が成長していくことでもあります。親自身が自分の「人」に対する能力を高めるとき、自分自身と子どもの成長を同時に促すことができるのです。

## 分かち合い・気づき合いの場



### ハートフル・セッションとは...

認定を受けた「ハートフルコーチ」が定期的で開催する、子育てコーチングのセッションです。参加者それぞれが抱える子育て、家庭での課題を持ち寄り、参加者同士が分かち合うことで、ハートフルコーチの支援を受けながら、その解決法に気づき合っていきます。また、同じ思いを持った仲間としての交流も、大きな収穫となることでしょう。

### ハートフル・セッション 開催日程 (参加者の都合により変更の可能性あり)

#### 第4 土曜日コース

導入セッション: 1月26日  
第1回: 2月23日  
第2回: 3月22日 各10:00  
第3回: 4月26日 ~12:00  
第4回: 5月24日  
第5回: 7月5日  
第6回: 7月26日

#### 第2 水曜日コース

導入セッション: 2月13日  
第1回: 3月12日  
第2回: 4月9日 各10:00  
第3回: 5月14日 ~12:00  
第4回: 6月11日  
第5回: 7月9日  
第6回: 8月13日

#### 各回のテーマ

導入 「ハートフルコミュニケーションとは」  
第1回 「親の役割、ヘルプとサポート」  
第2回 「子どもに伝えたい力“愛すること”」  
第3回 「子どもに伝えたい力“責任”」  
第4回 「子どもに伝えたい力“人の役に立つ喜び”」  
第5回 「子どもを幸せにするしつけ」  
第6回 「親の幸せは自分で作る」

会費:お一人様¥1,000/回(お茶&お菓子つき)  
通しでの参加をお勧めしますが、単発も可

会場:ほっとコミュニケーションひろば  
「子育てあい」  
浜松市中区西浅田 1-10-22  
Tel 053-488-8417  
会場内にて託児(有料)もできます(要相談)



お申込・お問合せ

マインドサポーター EGAO  
Tel 053-543-7786 / Fax 053-428-4437  
e-mail info@egaodaisuki.net

代表 佐々木雅啓  
ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ  
米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー