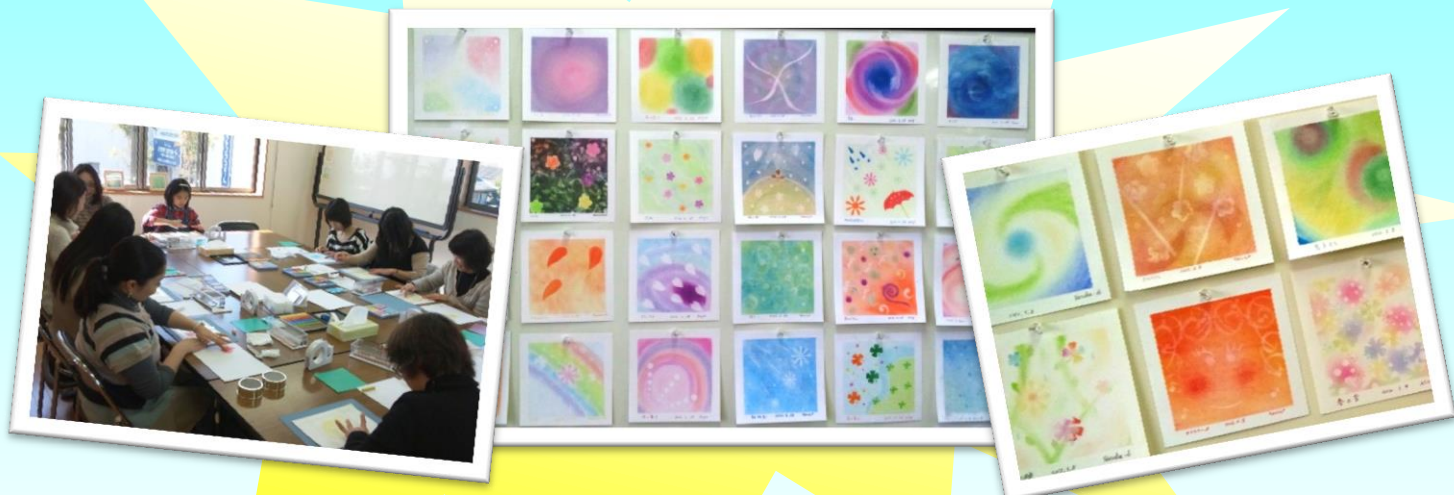


# パステル和(NAGOMI)アート 自己解放セッション (2018/10~12月)



**思いのまま自由に描いて新たな自分に気づいて行こう！！**

自分との対話の中から浮かんで来たモノを感覚に任せて描きだすことでココロが解放されて行きます♪♪

◆会場◆ ゆめ応援プラザ (浜松市西区入野町 16102-9 Tel 053-448-1723)

◆参加費◆ 各回(半日) 1,500円

◆日程◆ ①10/7(日)午後のみ ②10/16(火)  
③11/4(日)午後のみ ④11/20(火)  
⑤12/9(日)午後のみ ⑥12/18(火)

それぞれ午前 10:00~12:00 / 午後 1:00~3:00

※その後の日程は、決定しだいお知らせいたします。

◆申込み◆ パステル和(NAGOMI)アート インストラクター 佐々木雅啓  
Tel 080-9492-8580 / Fax 053-428-4437 / e-mail info@egaodaisuki.net



## パステル和(NAGOMI)アートの特長

- 温かみのあるパステルトーンが特徴で、柔らかい光や風なども表現しやすく穏やかで心和むアートです。
- お子様からご高齢者の誰でも、絵の上手い下手は関係なく簡単に描けます。  
(自分の絵に驚かれる方がほとんどです) (1枚20分程度で描けるので気分転換にもなります)
- 色や形や構図は自由で何のルールもありません。
- 子供の頃に戻った気分で、うきうき、わくわくした嬉しい気持ちになり希望-HOPE-に目覚め自分自身への励ましにもなります。
- お互いの絵を見せ合う時間の楽しみは格別です。  
(共感と心の交流ができます) (新たな自分を発見して自分自身が好きになります)
- 絵を描き始めるきっかけになります。
- その日のうちにサインをして額に入れて飾ることができます。
- お友達などへのプレゼントにしても喜ばれます。(優しさや励ましなどの想いを伝えることができます)

【協会ホームページより】