

# はぴはぴ スマイル Smile



## コミュニケーションサロン

### 「話す・聴く・体感する」で心をリフレッシュ♪♪

くつろげる「場」で自分を解放し、今まで気づけなかった“自分”を発見して行きましょう！！

#### 『はぴはぴコミュニケーション講座』AM10:00～12:00

「こんなこと、話すつもりじゃなかったんだけどなあ～!？」

そんな感想をたくさん頂くように、ついつい自分の思いを話したくなる不思議な“場”。また、他の人の話を聴かせてもらって、「なるほどなあ～♪」とたくさんの気づきをもらい合う楽しい“場”！！

そんな「場づくり」を一番大切にしている講座です。

“変化するための心理学”NLP（神経言語プログラミング）の理論をベースに、聞き合い、話し合い、体を動かし体感し合うことで、今まで見えなかった「本当の自分」を見つけていきます♪♪

#### 『はぴはぴリフレッシュサロン』PM1:00～4:00

お茶とスイーツを楽しみながら、マイペースでのんびり過ごすのもヨシ！！

柔らかな彩りのパステルで、気ままなアートを楽しんでみるのもヨシ♪♪

家族で訪れ、互いに心を通わせながら、ゆったりと楽しむ時間を過ごすのもヨシ！！

「いま、ここ」に在る自分を感じ、環境に身を委ねながら、思いのまま自由に過ごす空間です。

思う存分、ココロを開放して行って欲しいと思っています。

### 『はぴはぴスマイル コミュニケーションサロン』【2023年度】

#### 開催日程（基本的に毎月第1日曜）

4月 2日(日)	10月 1日(日)
5月14日(日) <b>第2</b>	11月 5日(日)
6月 4日(日)	12月 3日(日)
7月 2日(日)	1月 7日(日)
8月 6日(日)	2月 4日(日)
9月 3日(日)	3月 3日(日)

※ どなたでも、お気軽にご参加、ご利用ください。

※ ご予約は不要ですが、事前にメール連絡をいただくと、より安心してご参加いただけると思います。

☆参加費:お一人様 ¥1,500/回 (お茶&お菓子つき)

毎回、講師が季節に合わせた手作りのスイーツをご用意してお待ちしています。

☆会場:「ゆめ応援プラザ」2F

浜松市西区入野町 16102-9

Tel 053-448-1723



お申込・お問合せ

マインドサポーターEGAO

Tel 080-9492-8580 / Fax 053-428-4437

e-mail info@egaodaisuki.net

代表 佐々木雅啓

ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ

米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー